

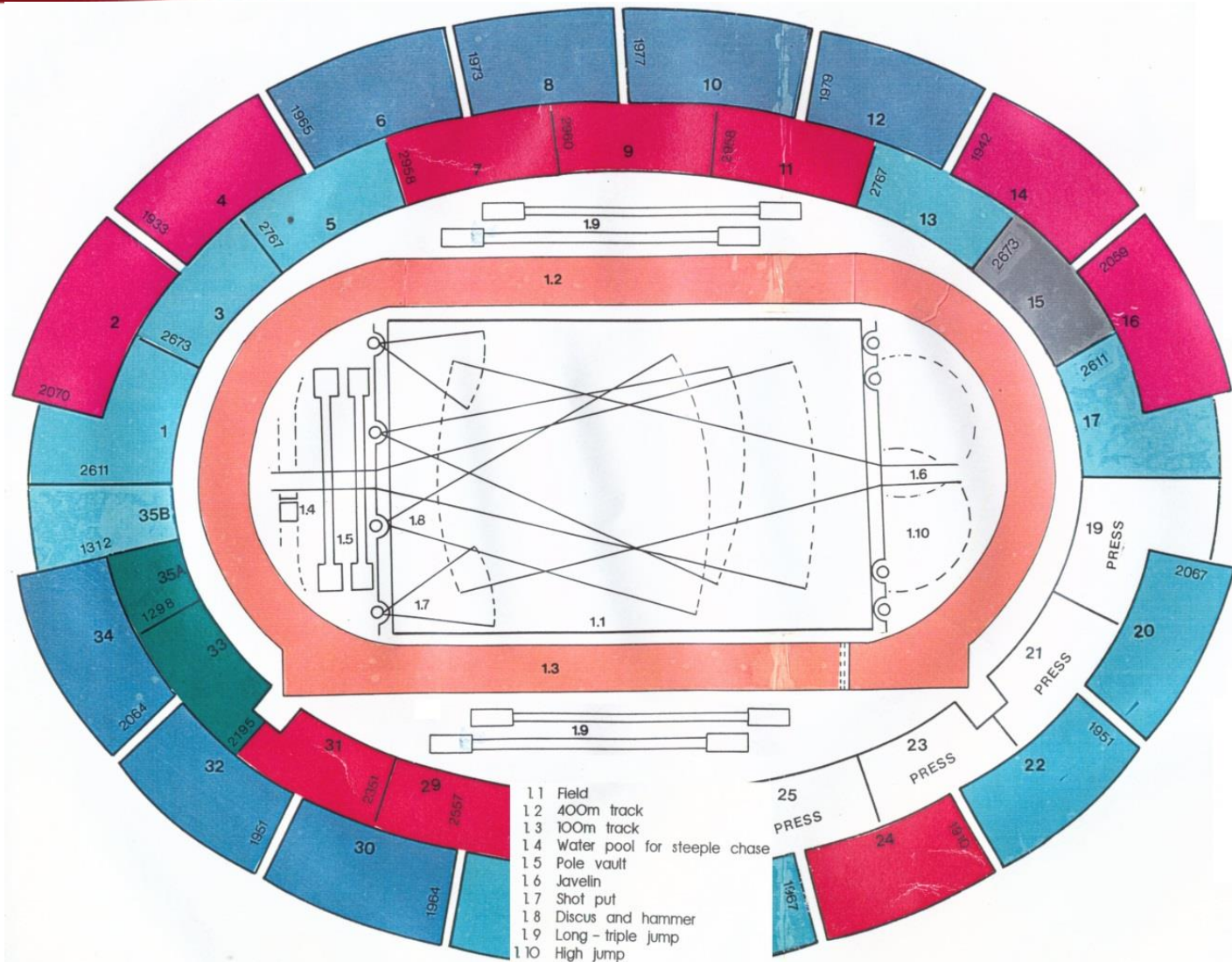
ПРАВИЛОЗНАНИЕ В ЛЕКАТА АТЛЕТИКА



ХОРИЗОНТАЛНИ СКОКОВЕ

Лектор: проф.Апостол Славчев
Катедра “Лека атлетика” при НСА “В. Левски”
Председател на Съдийската комисия при БФЛА

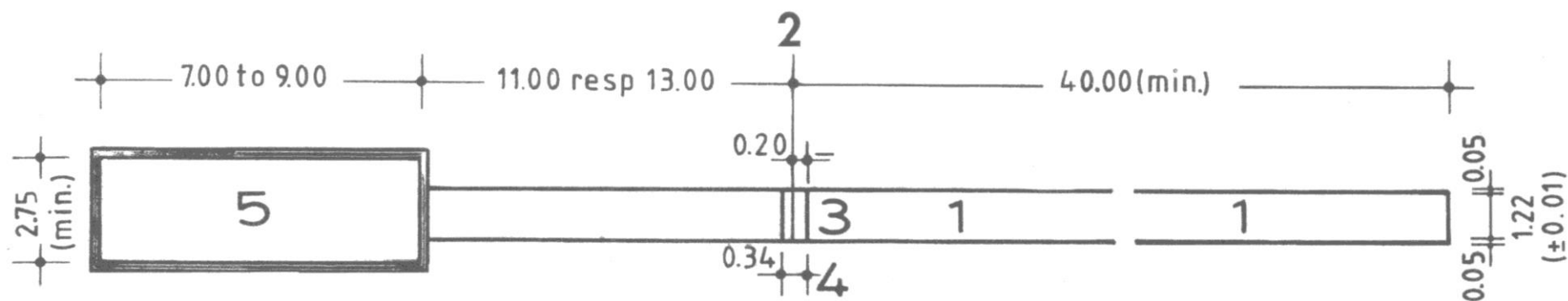
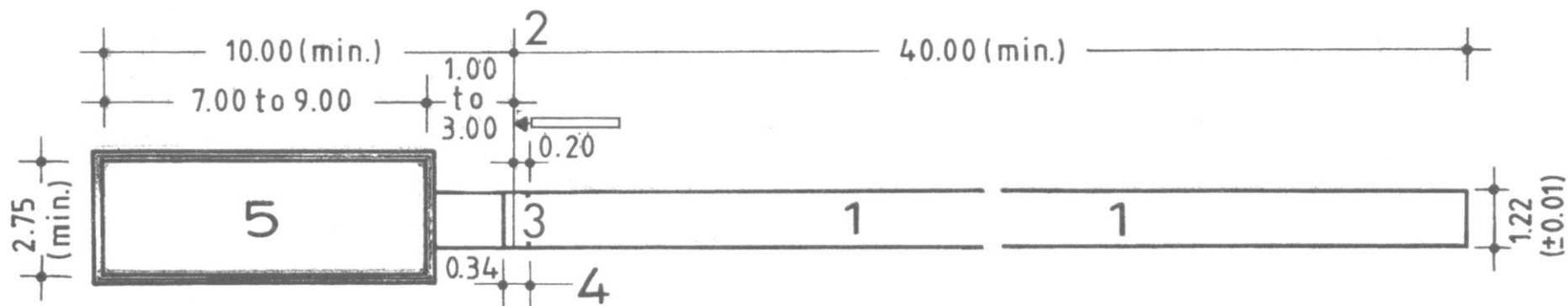
за скокове в стадиона



СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Сектор за хоризонтални скокове

Трап за приземяване – Дъска за отскок – Пътека за засилване



СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК



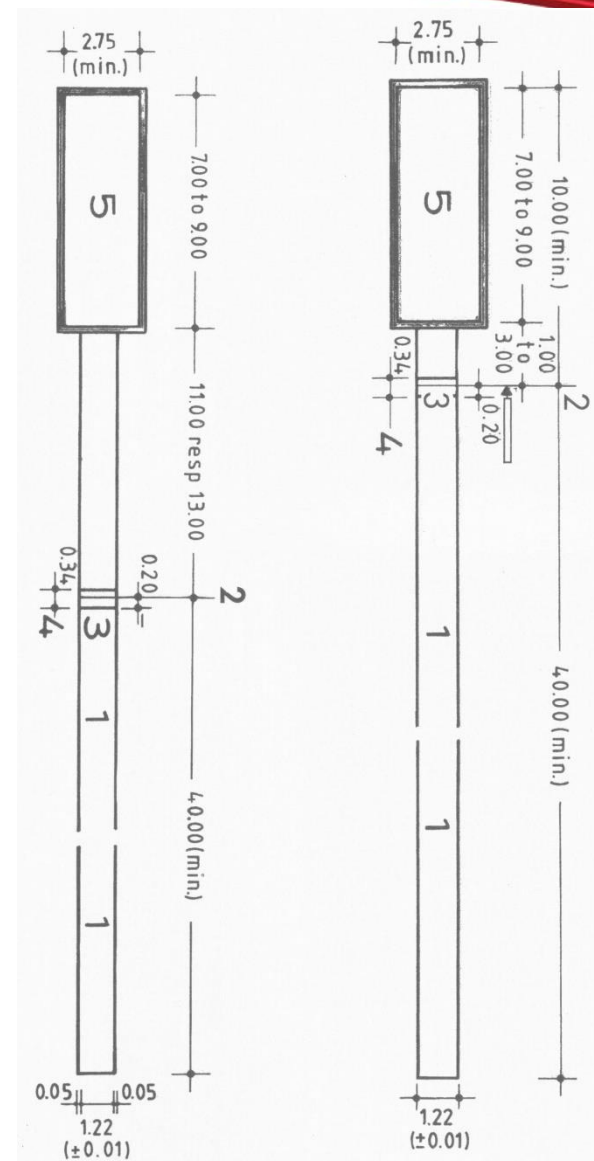
Сектор за хоризонтални скокове

1.Пътека за засилване

- Дължина - мин. 40 м,
- Широчина – 1,22м +/-0,01м
- Маркиращи линии – 5 см

2.Линия за отскачане

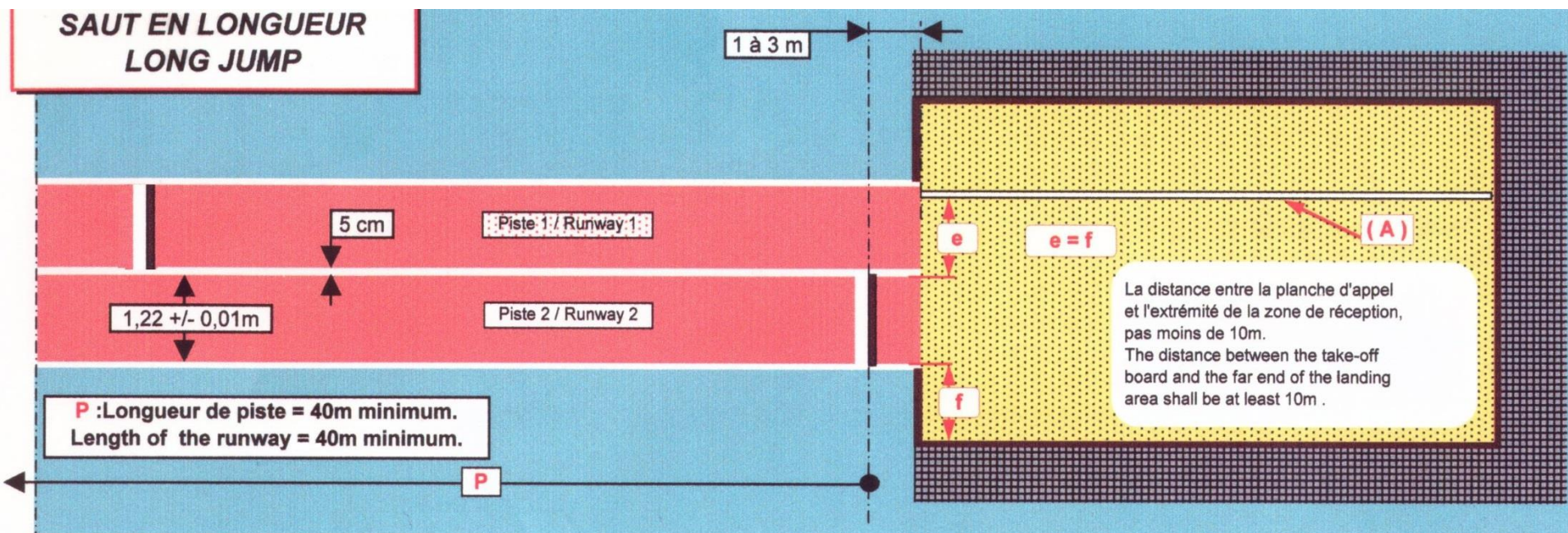
- Отстояние от близкия край на трапа
при СД – 1 до 3 м,
при ТС – 11 / 13 м
- Отстояние от далечния край на трапа
при СД – 10 м,
при ТС – 21 м



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Сектор за хоризонтални скокове

Централизиране на трапа за приземяване при сдвоени пътеки

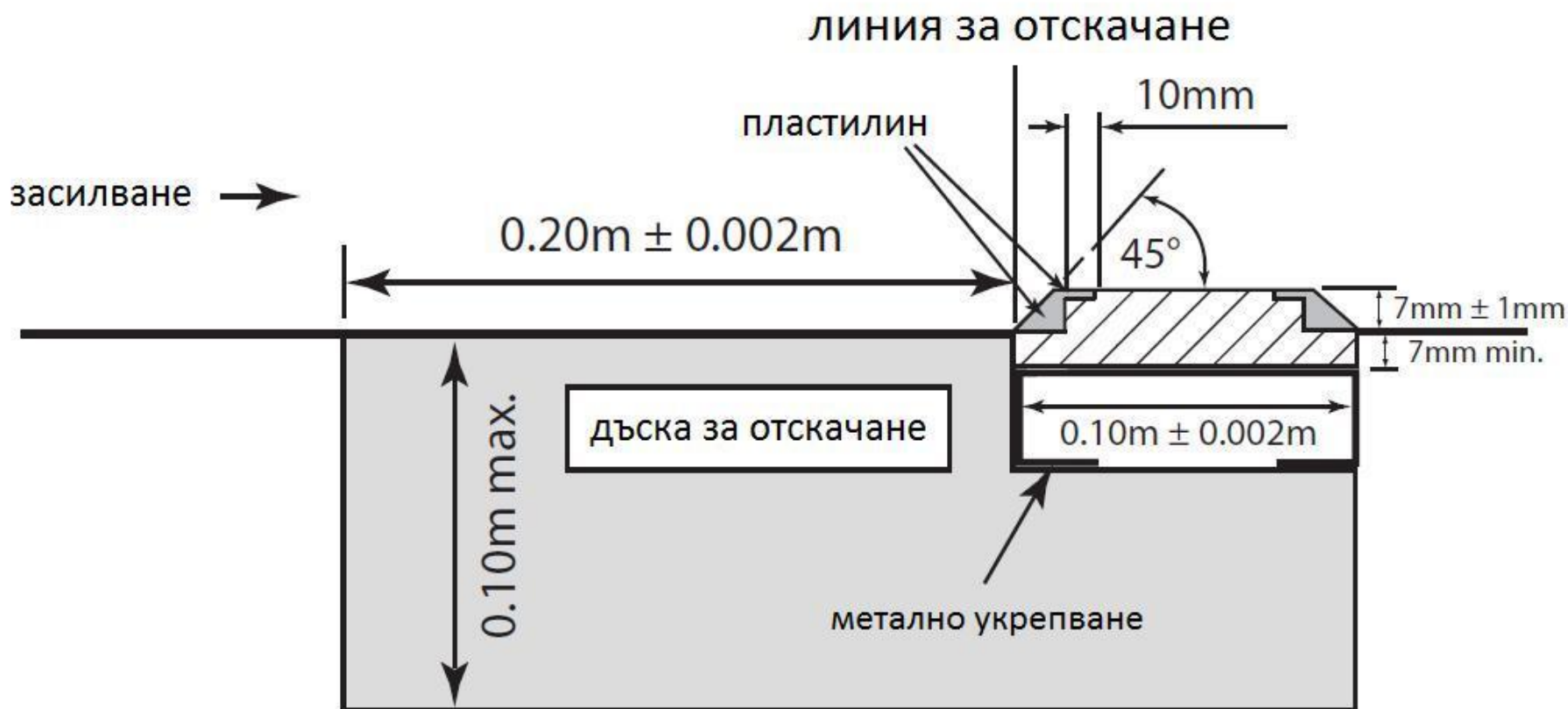


Трапът за приземяване трябва да бъде запълнена с мек промит влажен пясък, чиято повърхност трябва да бъде подравнена на нивото на дъската за отскок.

СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Сектор за хоризонтални скокове

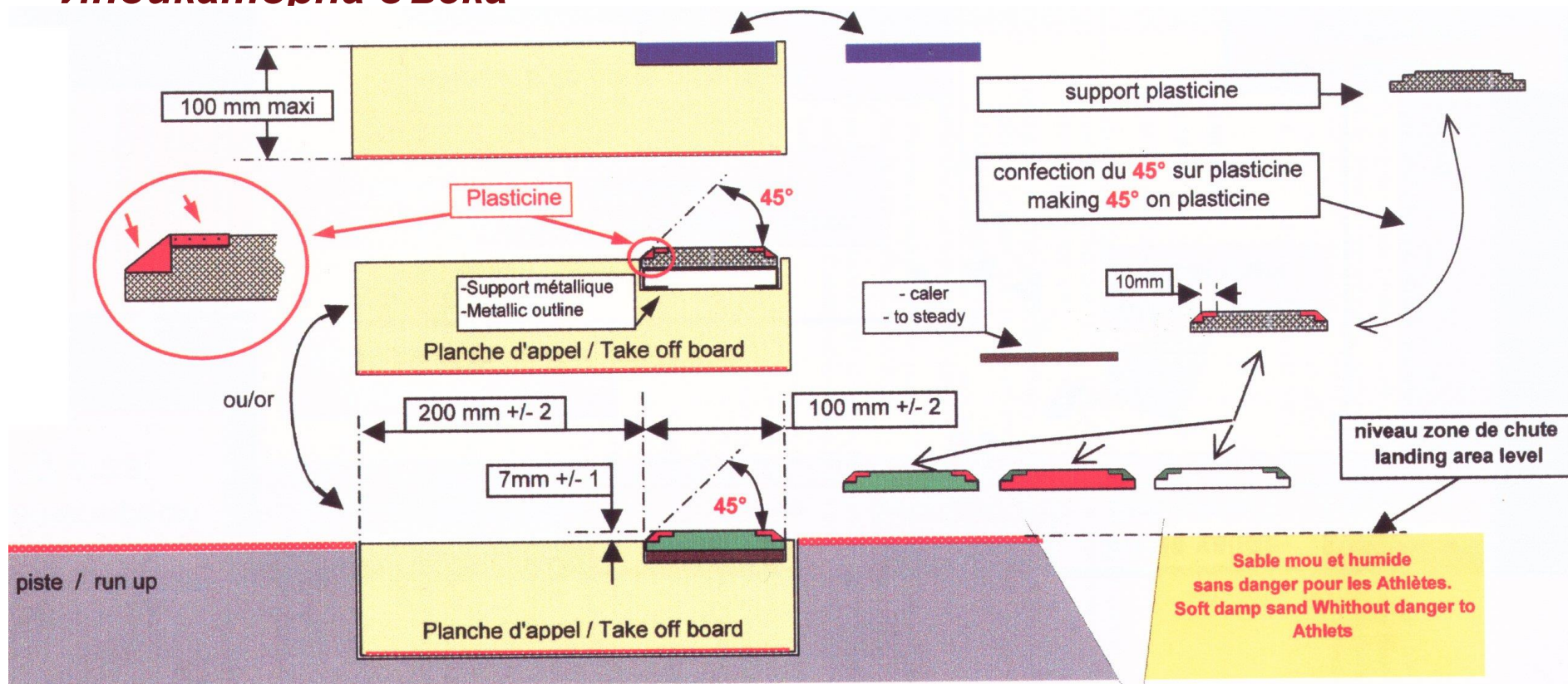
Дъска за отскачане и Индикаторна дъска



СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Сектор за хоризонтални скокове

Индикаторна дъска



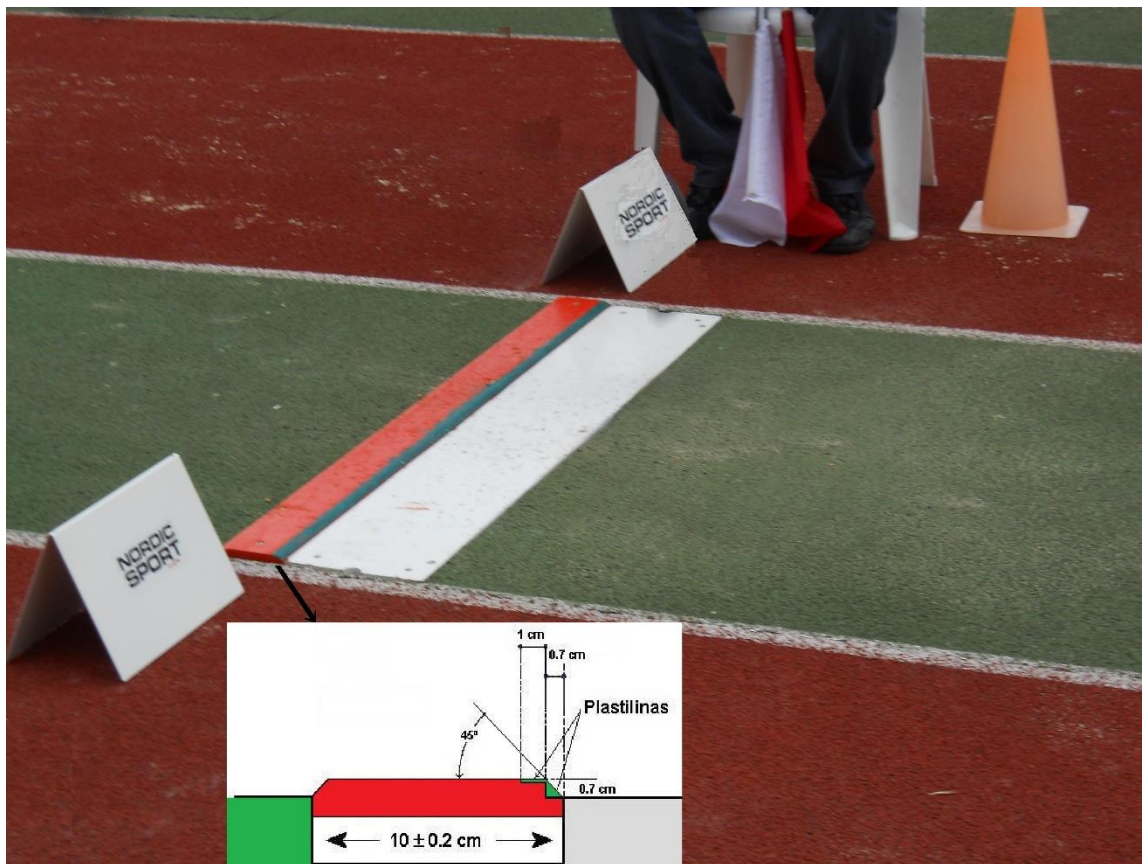
Индикаторната дъска да е в контрастен цвят спрямо дъската за отскок.
Пластелинът по възможност да бъде в трети цвят.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Сектор за хоризонтални скокове



Дъска за откачане и Индикаторна дъска



Индикаторната дъска да е в контрастен цвят спрямо дъската за отскок.
Пластилинът по възможност да бъде в трети цвят.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



При загряването:

Пробни опити в неограничен брой, до започване на състезанието

- Броят на пробните опити не е лимитиран
- Редът на пробните опити не зависи от реда в стартовия лист
- Съдиите трябва да се съобразят с необходимостта атлетите да получат разумна възможност за изпълнение на пробни опити
- След като започне състезанието, на атлетите не се разрешава да използват за тренировъчни опити зоната за засилване и зоната за отскачане.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Белези

- Белезите обикновено се предоставят от организаторите
- Белезите се разполагат извън пътеката за засилване
- Атлетите могат да използват **един или два** маркера
- След започване на състезанието други белези не може да се поставят



СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

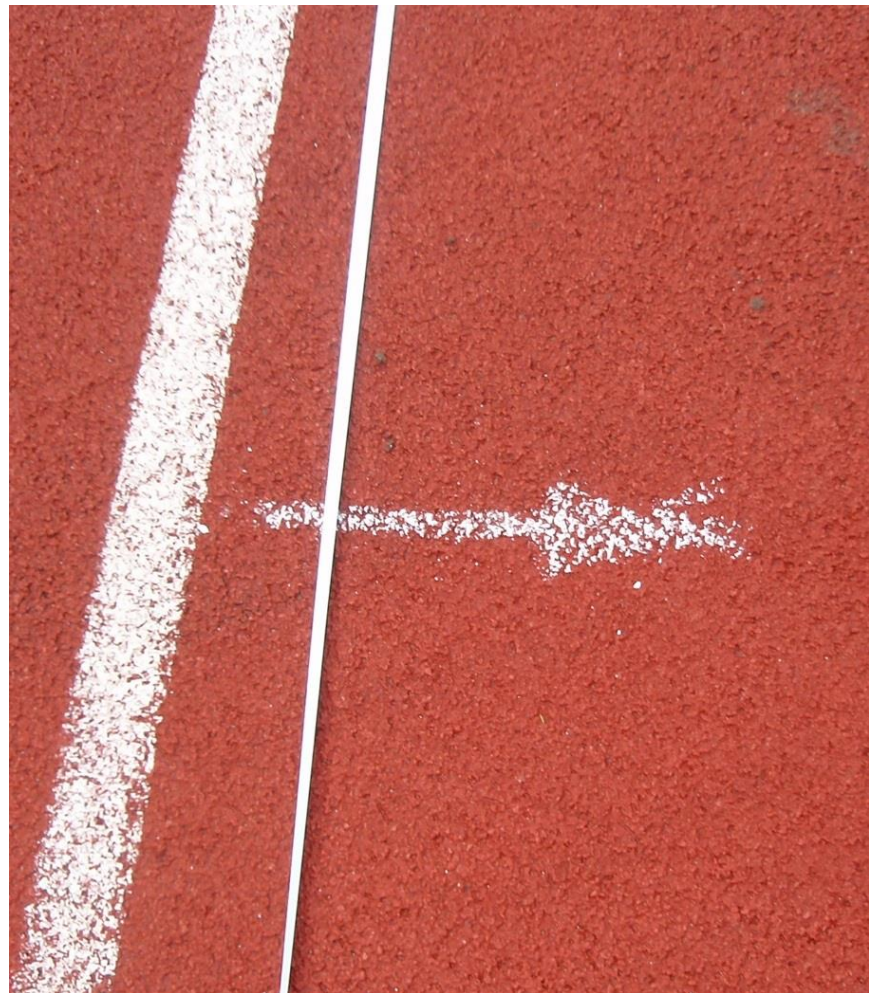
Правила на състезанието



Белези

- Ако организаторите не предоставят белези, то атлетите могат да използват лекопластова лента с размери **4см/20см**

-Атлетите не могат да използват тебешир или подобни вещества, оставящи перманентни следи.



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Белези



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Време (в мин.) за започване на изпълнение на опит:

	Над 3 състезателя	2 или 3 състезателя	Последователни опити на отделен състезател
СД и ТС	1 min	1 min	2 min

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Време (в мин.) за започване на изпълнение на опит:

- Часовникът, показващ оставащото разрешено време за опит, трябва да се виждат от атлетите.

- В течение на последните 15 сек от разрешеното време, съдия трябва да покаже и да държи вдигнат жълт флаг или по друг начин да сигнализира за изтичащото време.



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Кога започва изпълнението на опит?



В СД и ТС за начало на времето за опит се счита момента, когато трапът за приземяване е заравнен и **съдия е отстранил конуса**, разположен пред дъската за отскок, но старши съдията може да определи и друг ясен начин за сигнализиране на това.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Ред на участие – чрез жребий

Ако е провеждан предварителен (квалификационен) кръг, за финала трябва да се проведе нов жребий.

Квалификационните състезания се провеждат ако броят на участниците е твърде голям, за да се проведе под формата на финално състезание на необходимото спортно-техническо равнище.

Квалификационните нормативи се определят от Техническия делегат.

В квалификации на СД и ТС атлетите правят **до три опита**, като с преодоляване на квалификационната норма те прекратяват участието си

След квалификация на финала трябва да участват не по-малко от **12 състезатели**.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Опити:

На **финално състезание** при повече от 8 състезатели

- Първоначално – 3 опита
- Финална 8-ца – още 3 опита, като
- 4, 5 и 6 опит – в ред обратен на класирането след 3 опит

На **финално състезание** при по-малко от 8 състезатели

- Всички участници имат право на 6 опита, като
- 4, 5 и 6 опит – в ред обратен на класирането след 3 опит

Във всеки кръг на състезанието в СД и ТС участниците изпълняват само по един опит.

Ако на състезател е попречено да изпълни опит, то Реферът може да разреши той да бъде изпълнен отново.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Промяна на мястото или часа на състезанието

Реферът може да промени часа или мястото на състезанието по СД и ТС, ако по негово мнение са налице условия налагащи и оправдаващи това изменение

Такава промяна може да се направи само след завършване на кръга от опити който тече при възникване на необходимостта от промяна.

Ако това е невъзможно, то за да се обезпечи справедливостта за всички участници, тези от тях, които вече са изпълнили опитите си в кръга при неблагоприятните условия, трябва да получат възможност да ги изпълнят отново, или тези опити да бъдат обявени за недействителни.

Изменението на посоката или **силата на вятъра** не са достатъчна причина за такава промяна.

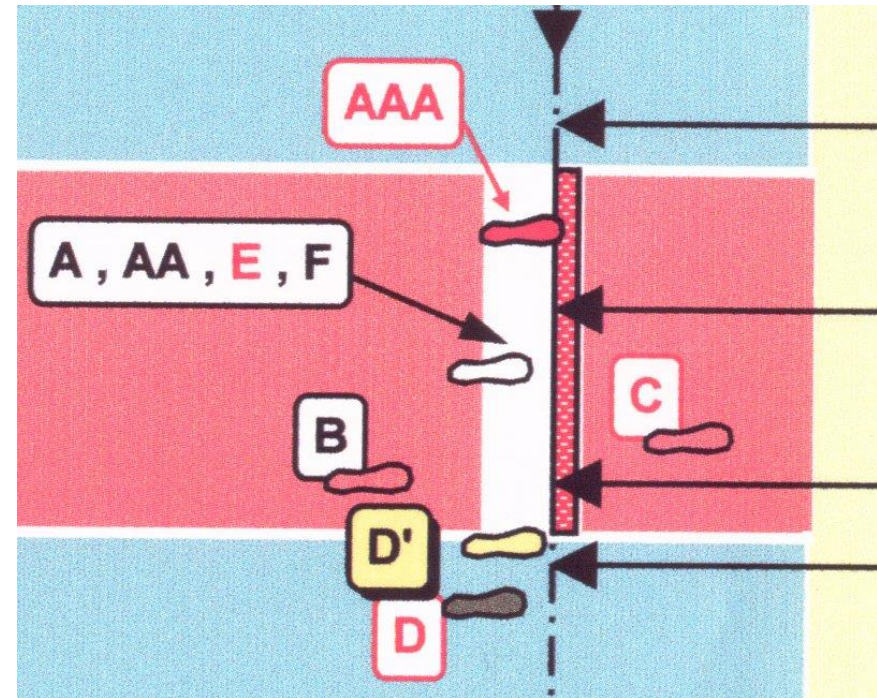
СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



При засилването излизането на състезателя извън очертанията на пътеката за засилване не се счита за нарушение

Отскокът при СД може да бъде от един или от два крака.



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



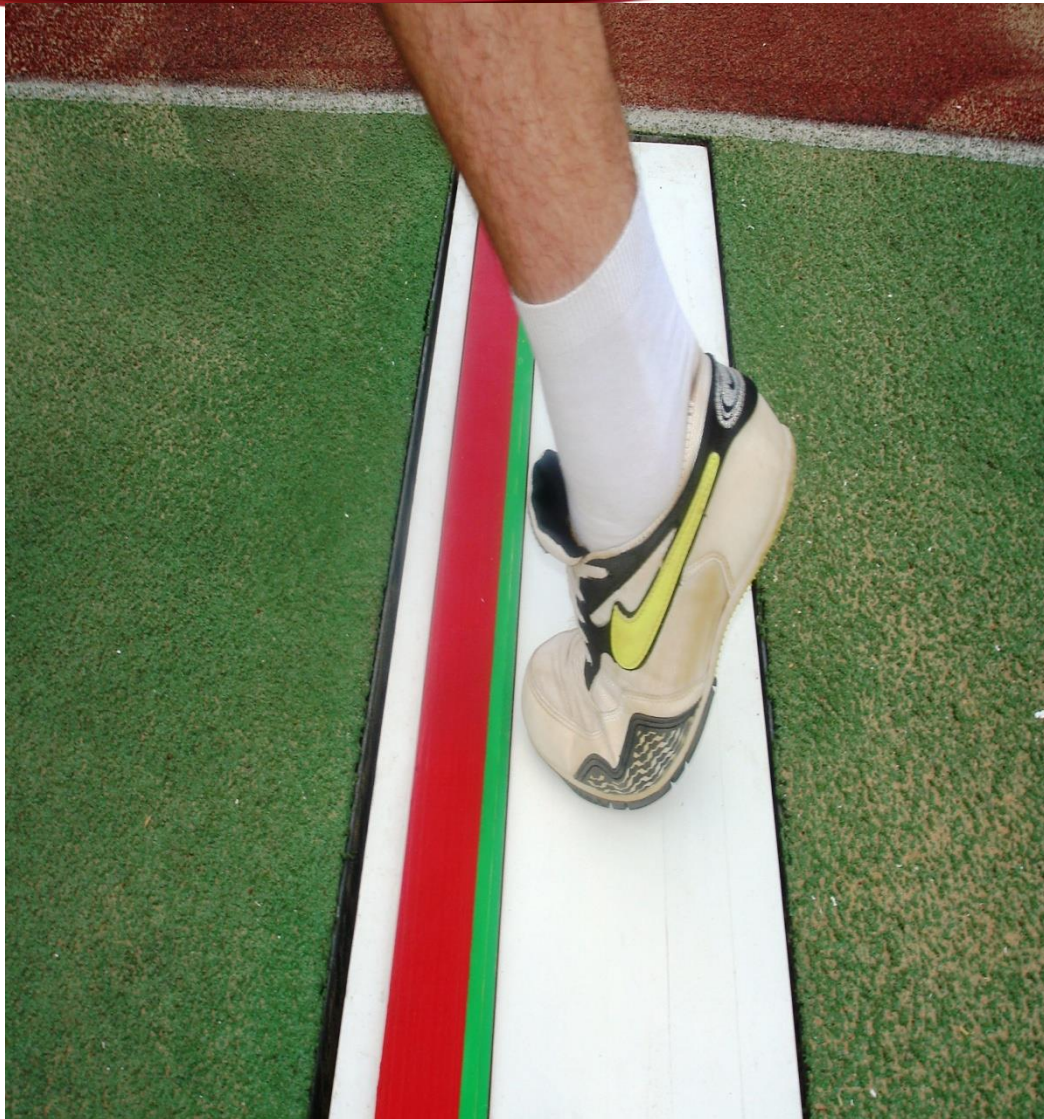
СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

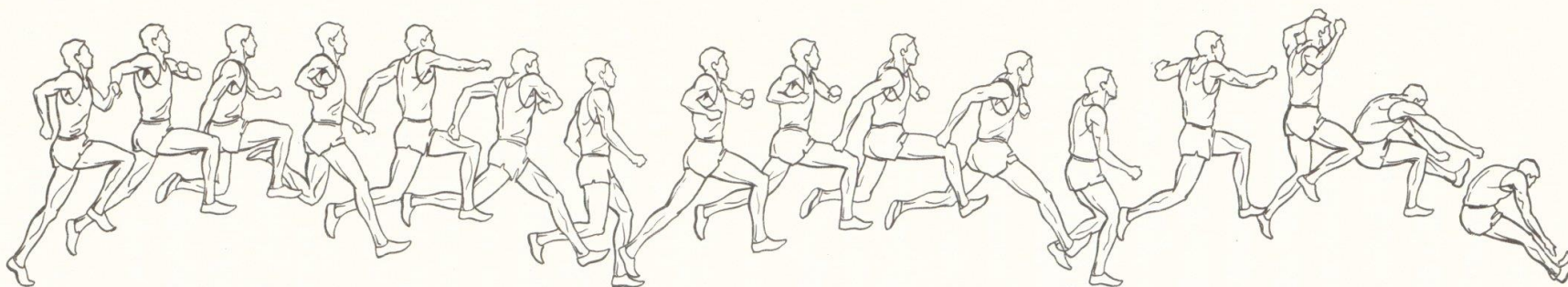


СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



При ТС последователността е “подскок” – “крачка” – “скок”



подскок

крачка

скок

Ако при отскачане състезателя докосне терена с маховия крак
- това не се счита за грешка.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



При ТС последователността е “подскок” – “крачка” – “скок”

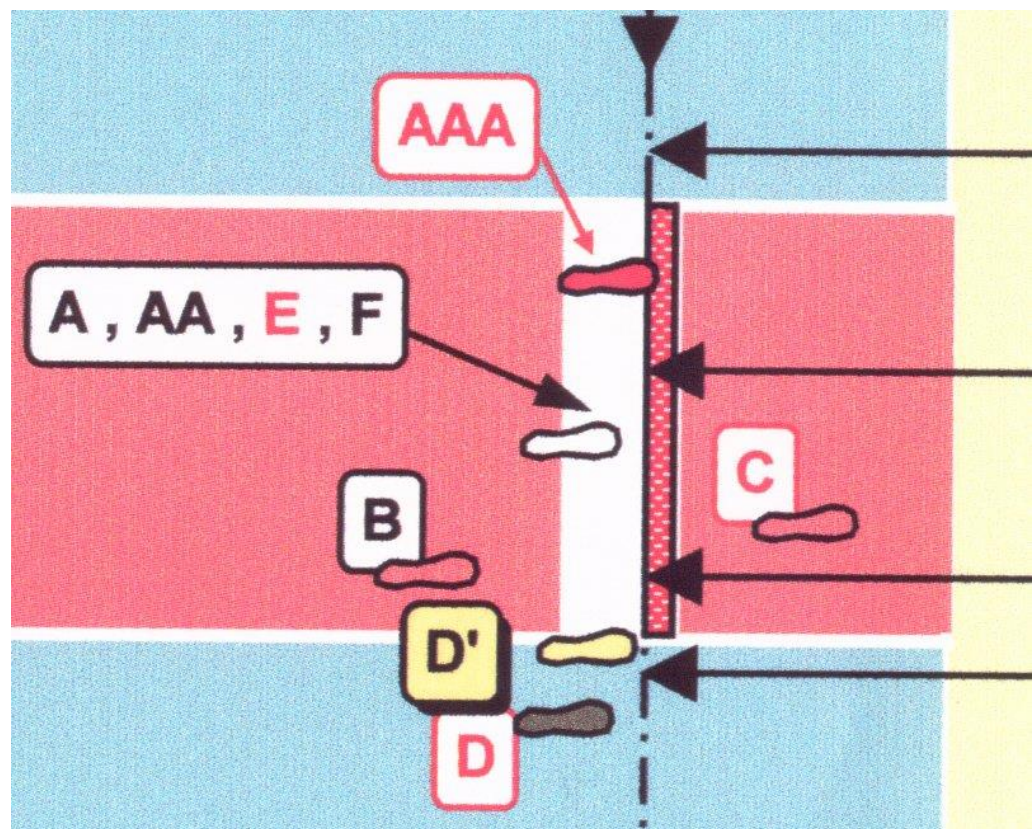


СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Несполучлив опит при СД и ТС

- когато състезателят, при отскока докосне с обувката си линията за измерване - А
- когато състезателят, с която и да е част от тялото си, докосне терена след линията за измерване - С
- когато отскача встрани на дъската за отскачане - D

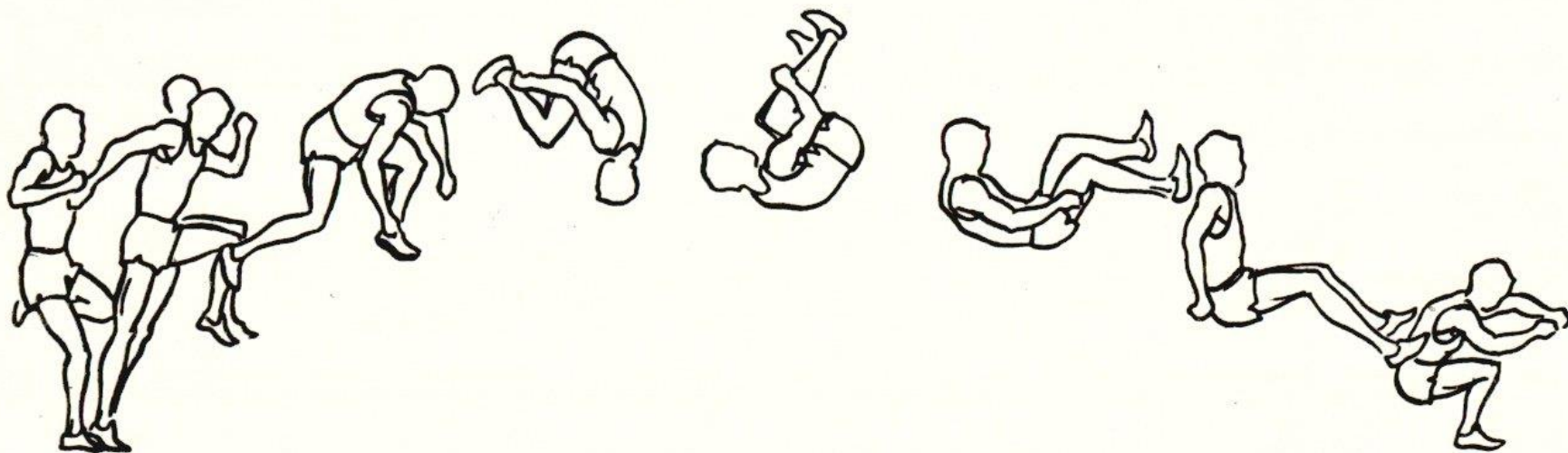


СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Несполучлив опит при СД е когато

- по време на засилването или скока се изпълни някакъв вид напремятане.



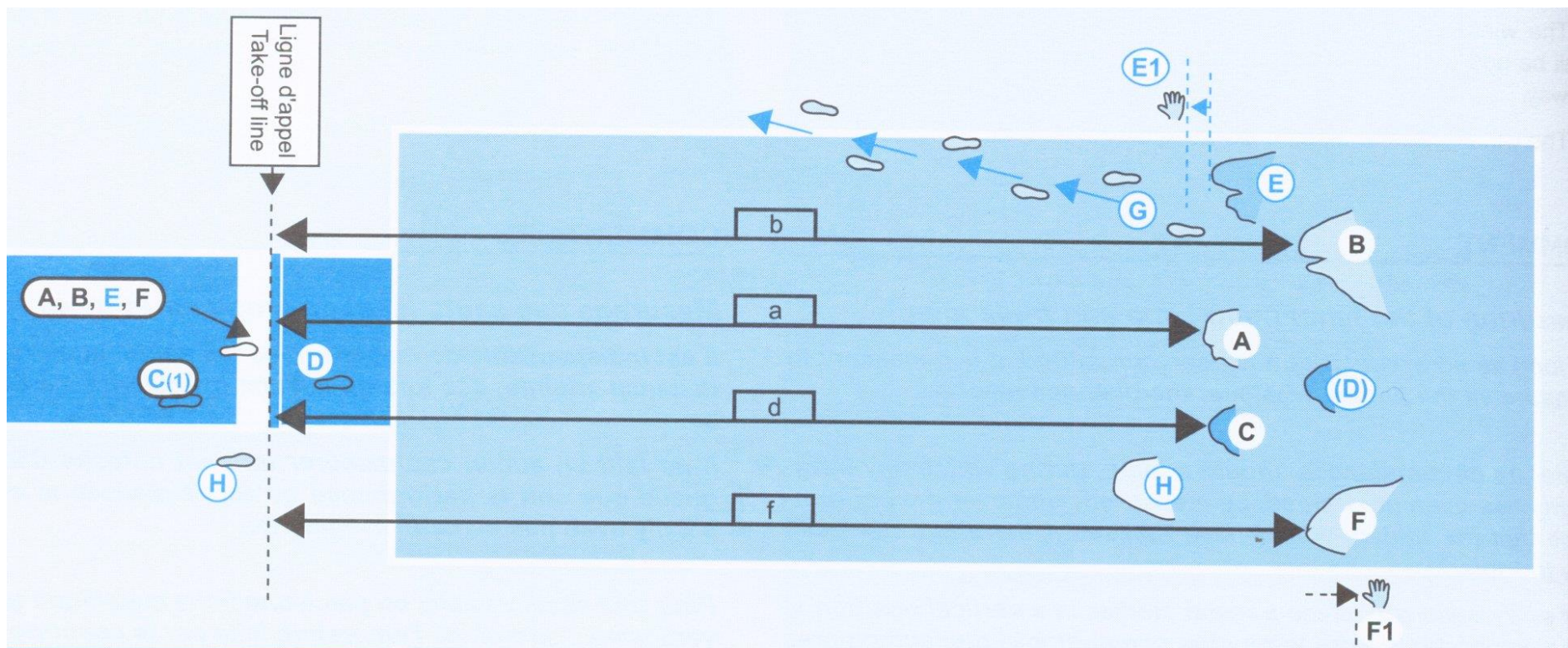


-когато при приземяване допре терена извън площта за приземяване, намиращ се по-назад от следата – Е-Е1;

СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Несполучлив опит при СД и ТС



-когато след завършване на скока, първия допир при излизане от площта за приземяване, е по-назад от следата оставена в пясъка

СКОК ДЪЛЖИНА И ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Triple Jump MEN, Qualifying Rounds, Amsterdam 2016

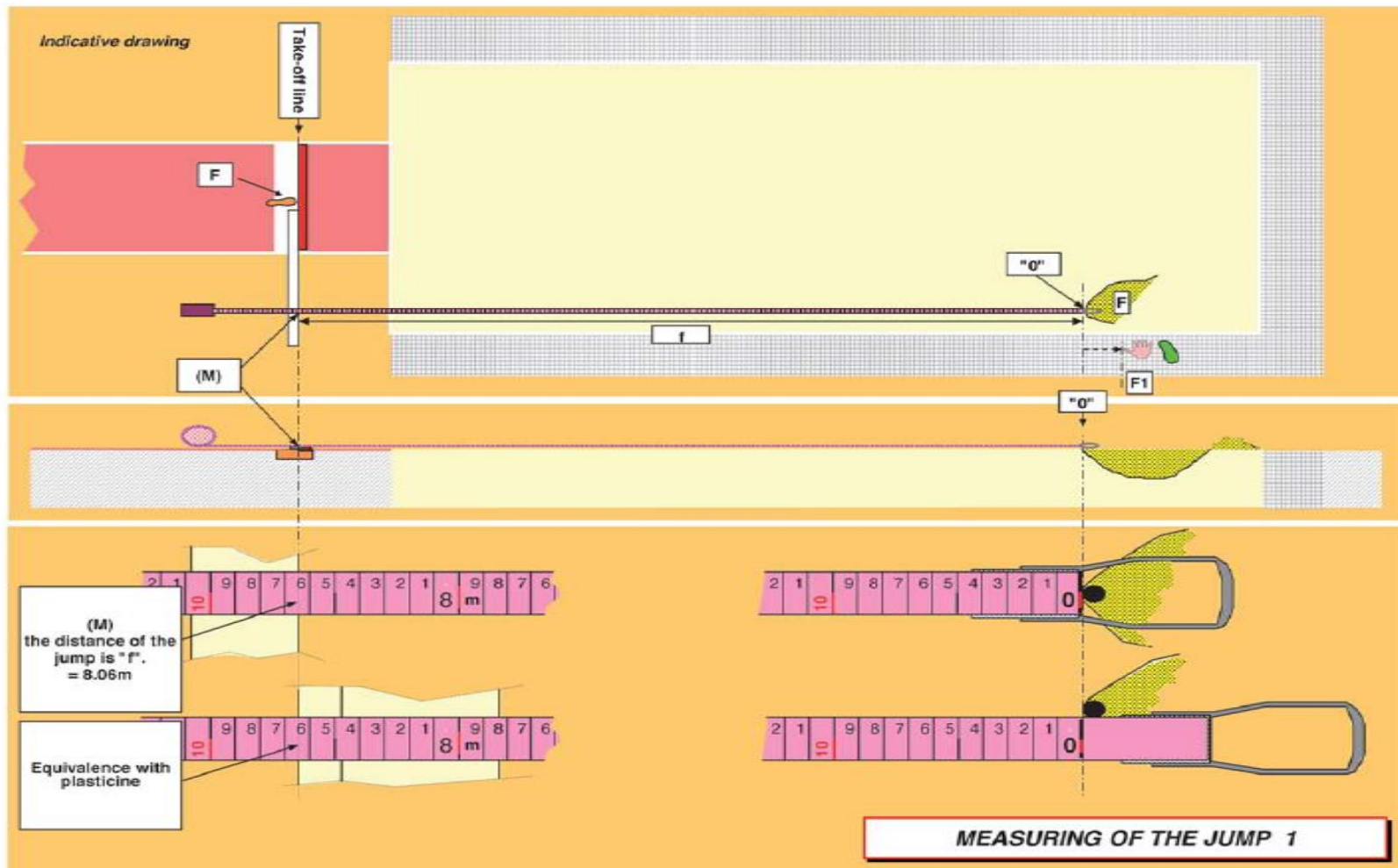


What about Rule 185.1(e)?

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

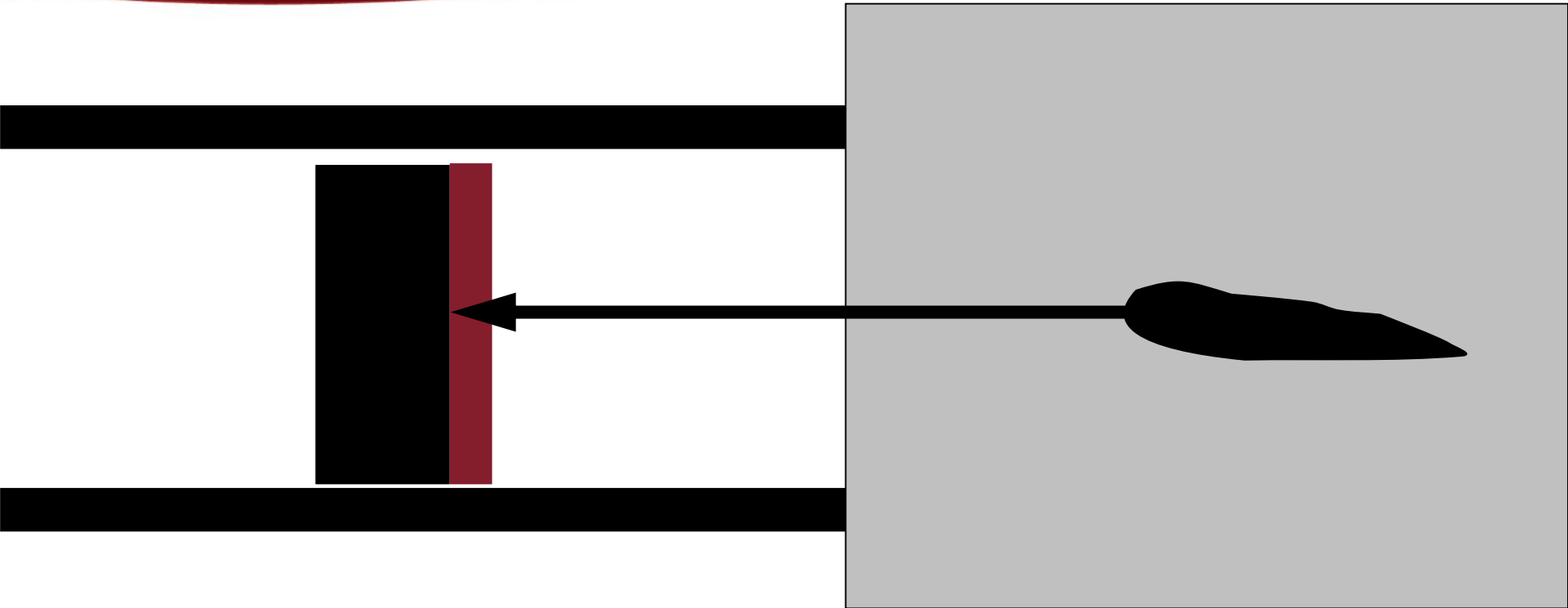
Правила на състезанието

Измерване на постижението при СД и ТС



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

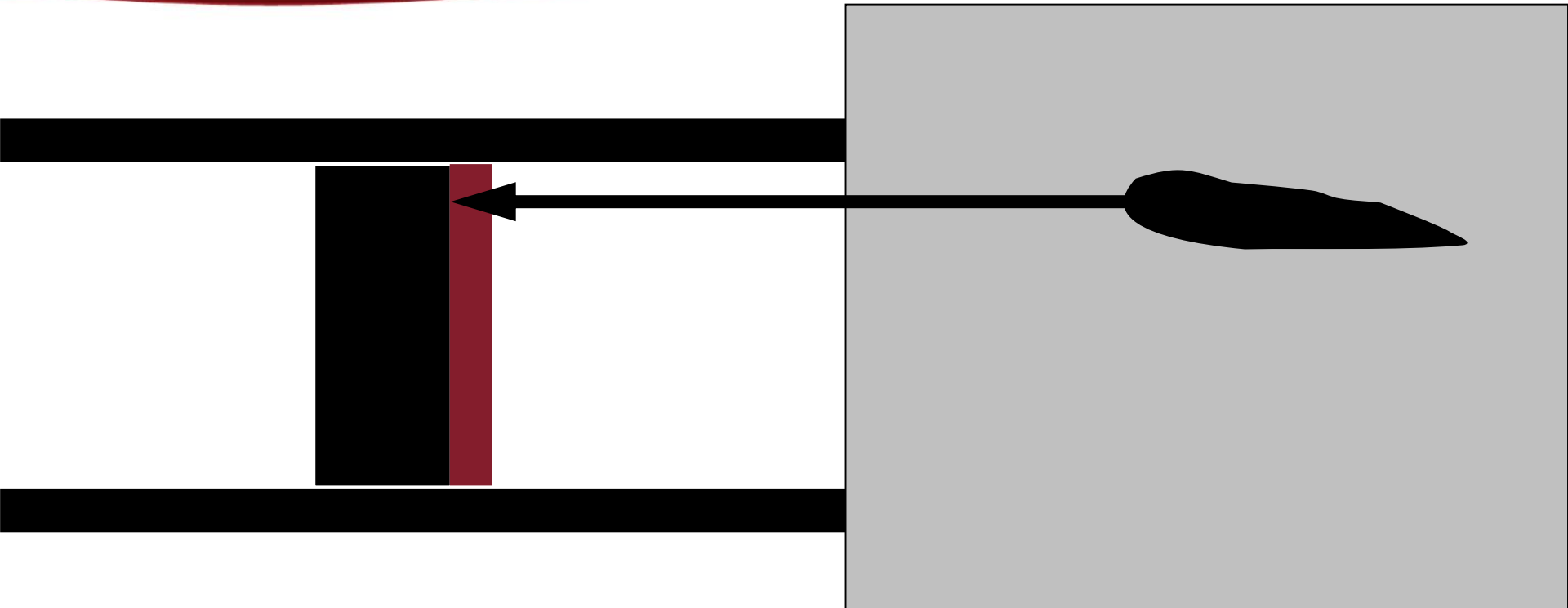
Правила на състезанието



Измерване на
постижението

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

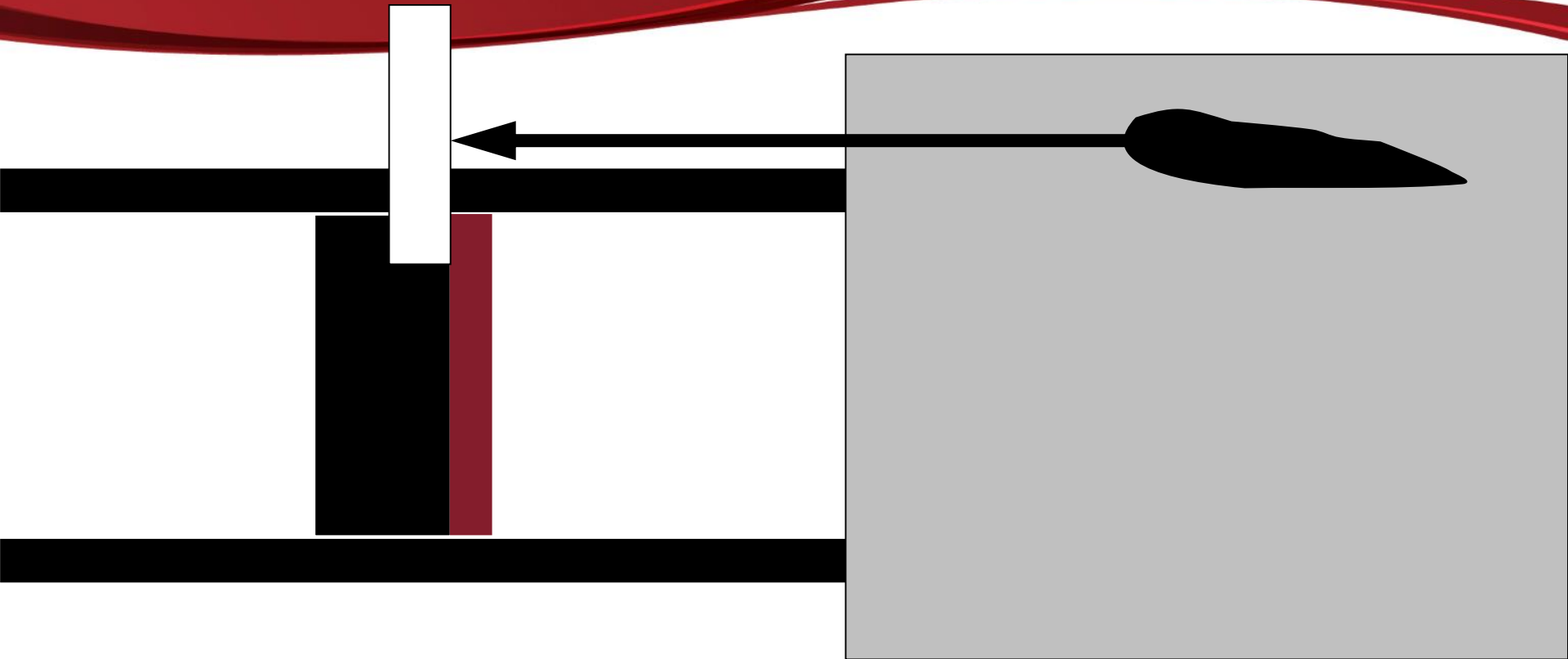
Правила на състезанието



Измерване на
постижението

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

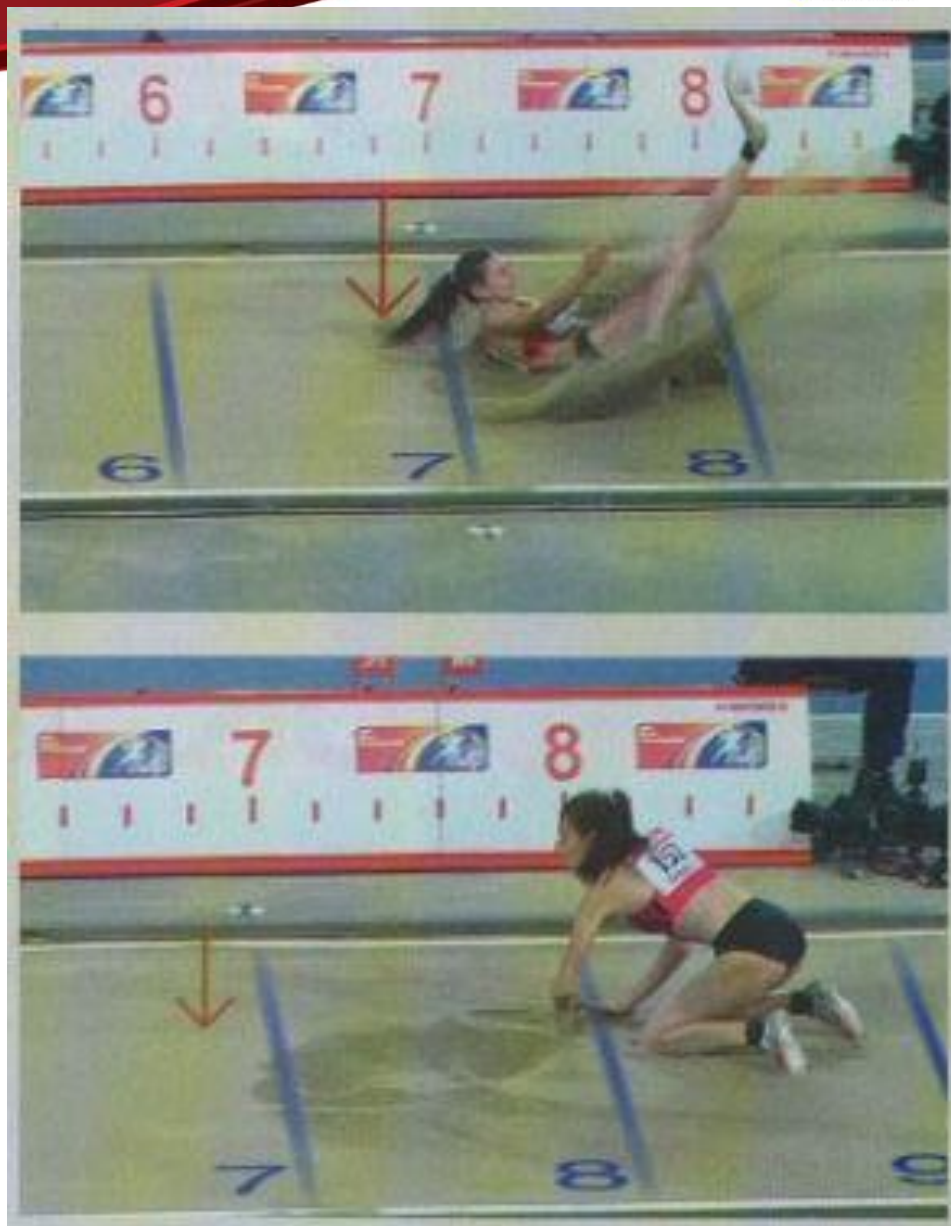


Измерване на
постижението

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Измерване на
постижението

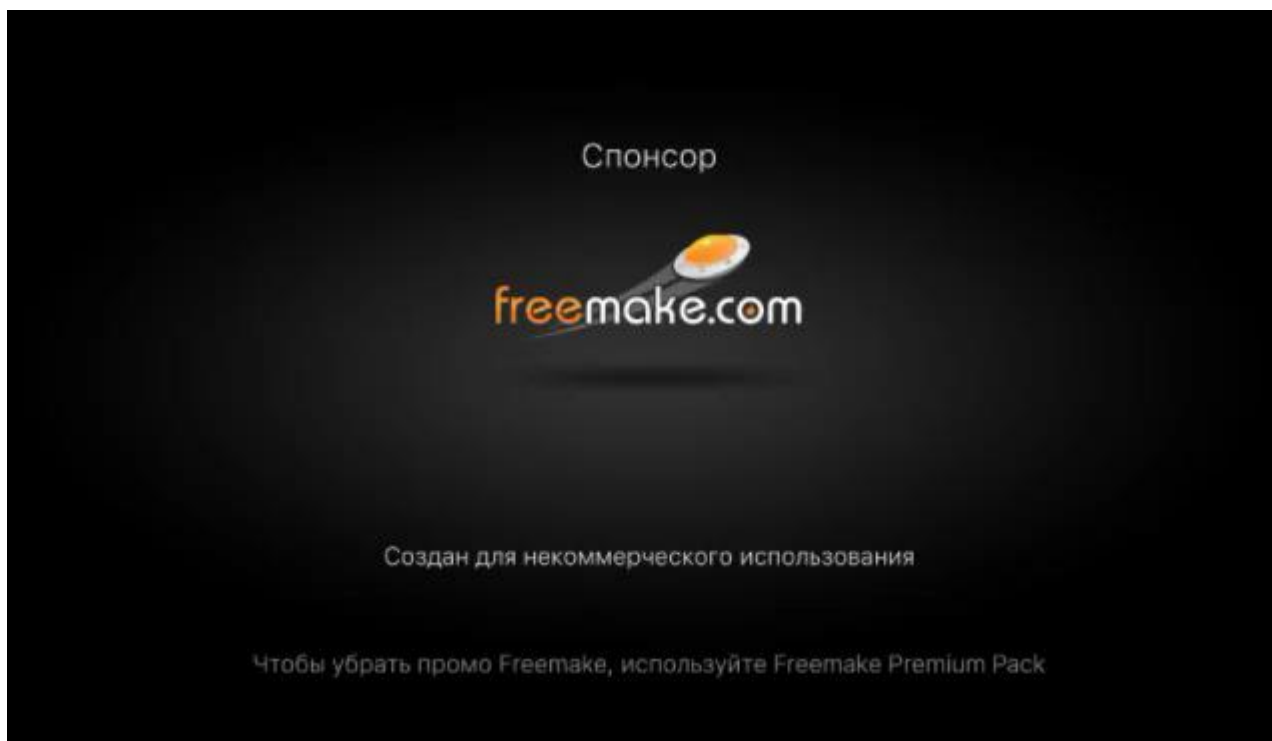


СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



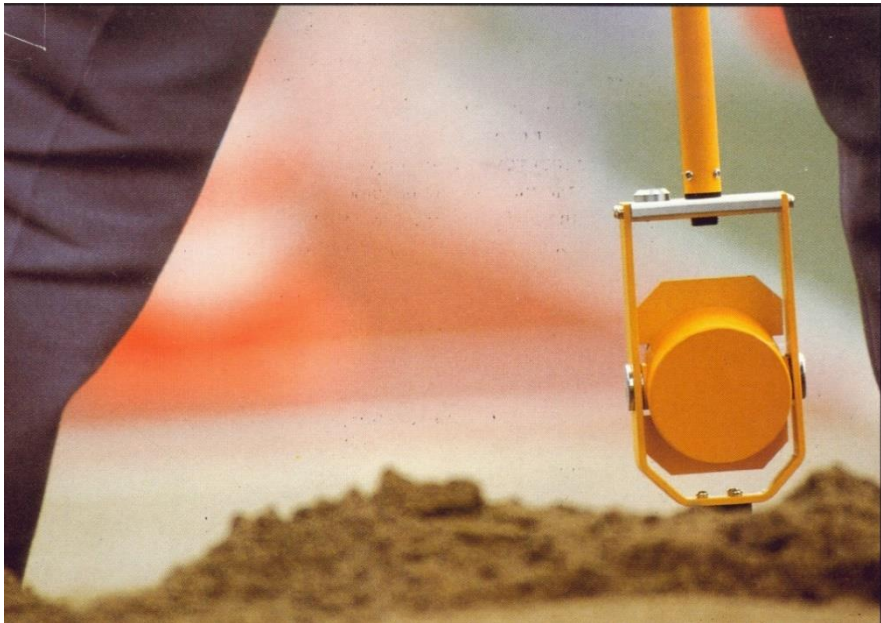
Измерване на постижението при СД



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието

Измерване на постижението при СД и ТС



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



17. За краен спортен резултат и крайното класиране важи най-доброто от всички постижения

18. При равенство в най-добрите резултати на СД и ТС се търси предимство във втория по сила резултат,

-ако при това равенството остава, то се търси предимство в третите по сила резултати и т.н.

-ако след всичко това, равенството се запази, дори да се отнася за 1-во място, то състезателите се класират на едно и също място, като допълнителни опити не се правят

19. За рекорди в СД и ТС могат да се приемат постиженията, както в квалификационното, така и във финалното състезание, но при попътен вятър не повече от 2 м/сек.

20. Постиганията, които са по-добри от съществуващия до момента световен рекорд, се измерват допълнително от трима съдии или чрез специална апаратура, чиято точност е потвърдена със сертификат.

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



протокол

Чемпионат мира среди юношей и девушек Прыжок в длину - финал - девушки					18 July 2012		National Stadium		20:15hrs	
Name	Round 1	Round 2	Round 3	Best		Round 4	Round 5	Round 6	Best Jump	Place
Lisa	6.24	5.11	4.46	6.24	5/4	X	X	X	6.24	7
Mary	6.32	X	--	6.32	3/6	6.41	6.23	6.07	6.41	4
Nell	6.25	6.32	6.11	6.32	2/7	6.01	6.59	6.51	6.59	2
Olla	X	X	6.66	6.66	1/8	--	--	X	6.66	1
Pam	X	X	X	ND	-/1	6.44	5.23	6.09	6.44	3
Qi	X	5.42	5.31	5.42	7/2	4.09	5.31	5.77	5.77	8
Ria	5.31	5.42	3.42	5.42	6/3	4.06	6.24	X	6.24	6
Suzy	6.28	6.12	5.45	6.28	4/5	6..02	6.35	6.00	6.35	5

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Информация за вятъра



Ветропоказател трябва да бъде разположен на съответно място, за да показва на атлетите направление и приблизителната сила на вятъра.



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Измерване скоростта на вятъра



- Разполага се на 20 от дъската за отскок
- На височина 1,22 м,
- На не повече от 2 м встрани от пътеката за засилване
- Включва се в продължение на 5 сек от момента на преминаване на състезателя покрай белег отстоящ
- на 40 м при СД / на 35 м при ТС
- или от началото на засилването при по-къс разбег

Показанията се закръглят до 0,1 м/с

$V=1,91\text{ м/с} \rightarrow V=2,0\text{ м/с}$

$V= -2,09\text{ м/с} \rightarrow V= -2,0\text{ м/с}$

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Измерване скоростта на вятъра



$$+1.0\textcolor{red}{1} = +1.1$$

$$+1.9\textcolor{red}{9} = +2.0$$

$$+2.0\textcolor{red}{0} = +2.0$$

$$+2.0\textcolor{red}{1} = +2.1$$

$$-1.0\textcolor{red}{1} = -1.0$$

$$-1.9\textcolor{red}{9} = -1.9$$

$$-2.0\textcolor{red}{0} = -2.0$$

$$-2.0\textcolor{red}{1} = -2.0$$

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Контактът между спортисти и треньори е разрешен

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Правила на състезанието



Наказания при нерегламентирана помощ

СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Екип, номера, обувки



Екип

- според заявения
- да не създава неудобства

Номера

- Два боя
- На гърдите и на гърба
- Дължина на шиповете - **9 мм**



СКОК ДЪЛЖИНА и ТРОЕН СКОК

Екип, номера, обувки



Максимална дебелина
на подметката - **13 мм**

Брой на шиповете - до **11**

Дължина на
шиповете - **9 мм**

4mm Ø $\frac{1}{2}$ дължина на
шипа





**БЛАГОДАРЯ ЗА
ВНИМАНИЕТО!**