

# ПРАВИЛОЗНАНИЕ В ЛЕКАТА АТЛЕТИКА

---

## Правило 200 МНОГОБОЙ

Лектор: проф. Апостол Славчев, д-р  
Катедра “Лека атлетика” при НСА “В. Левски”  
Председател на Съдийската комисия при БФЛА

---

*КОИ СА ВИДОВЕТЕ  
МНОГОБОИ  
В ЛЕКАТА АТЛЕТИКА ?*

Мъже

ДЕСЕТОБОЙ



1-ви ден: 100м,  
СД,  
гюле,

СВ,  
400м,

2-ри ден: 110пр,

диск,

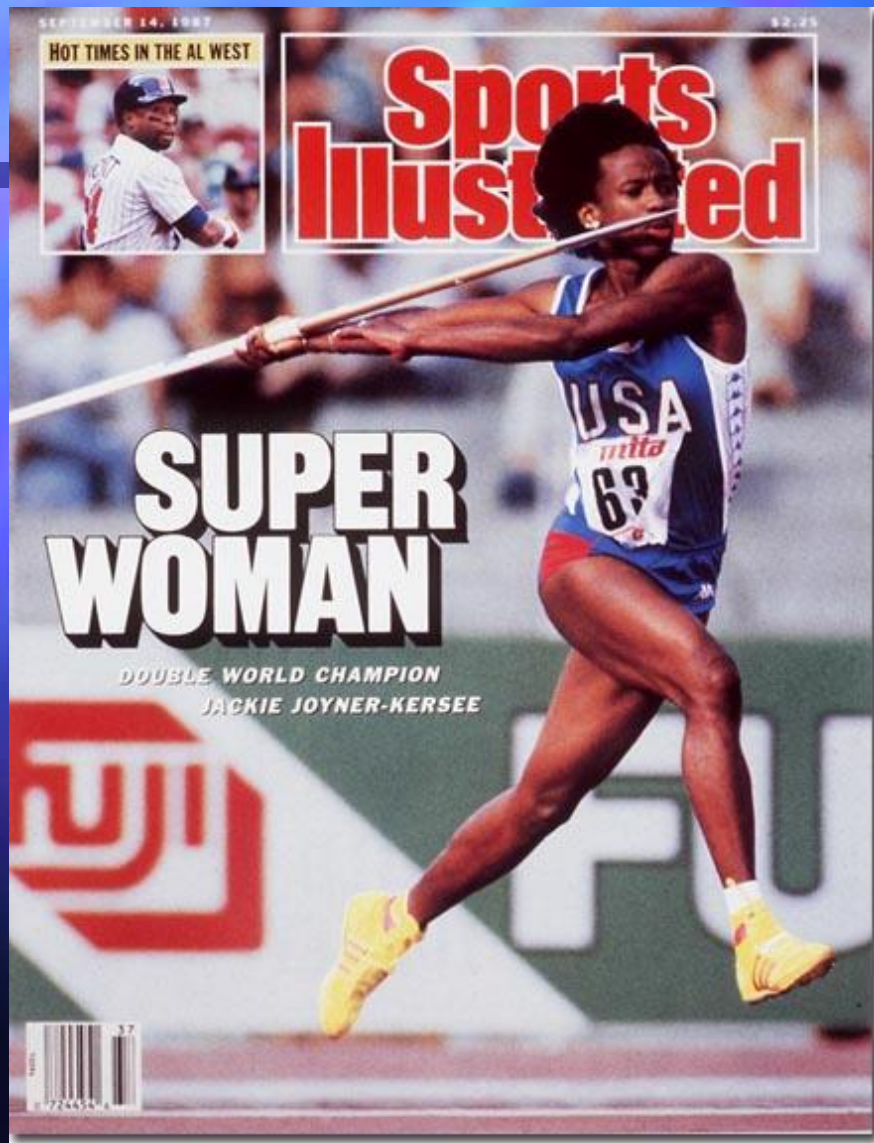
ОС,

копие,

1500м



Жени



СЕДМОБОЙ

1-ви ден: 100пр,  
СВ,  
гюле,  
200м,

2-ри ден: СД,  
копие,  
800м

## Специфични правила при беговите дисциплини , включени в многобоя

1. За предпочитане е беговите серии да са от 5 или повече атлети, но никога по-малко от 3 атлета в серия.
2. Сериите се определят от техническия делегат(и) или рефера по многобой, и когато е възможно, атлетите с близки постижения трябва да бъдат поставяни в една серия.
3. В последната дисциплина от многобоя серията трябва да е съставена от състезатели с конкурентен сбор точки според класирането след предпоследната дисциплина.
4. Състезател, който извърши втория фалстарт в беговата серия се дисквалифицира и получава 0 точки за дисциплината.
5. За отделните бегови дисциплини е разрешено използването само на една система за времеизмерване.
6. При отсъствие на автоматично електронно времеизмерване, времето на всеки участник трябва да е измерва от трима времеизмервачи, които работят независимо един от друг.

## Специфични правила при техническите дисциплини , включени в многобоя

1. Когато се провеждат в повече от една група, то групите трябва да се определят от техническият делегат(и) или реферът по многобоя, като по възможност, атлетите с близки постижения във всяка отделна дисциплина да бъдат поставяни в една група.
2. За предпочитане е в една група да са 5 или повече, но никога по-малко от 3 атлета.
3. В скока на дължина и всички хвърляния състезателите имат право само на три опита.
4. Състезател, който в скока на дължина или в което и да е хвърляне извърши три несполучливи опита, получава 0 точки за дисциплината.
5. Летвата се повдига по време на цялото състезание неизменно с 3 cm при скока на височина и 10 cm при овчарския скок.



## Специфични правила при провеждането на състезанието по многобой

1. По възможност, за всеки състезател, трябва да има най-малко 30 min интервал от края на едната дисциплина и началото на следващата.
2. Препоръчва се, интервалът между края на последната дисциплина от първия ден и началото на първата дисциплина на втория ден, да бъде не по-малък от 10 часа.
3. Техническият делегат(и) или Реферът по многобой има право да пренарежда всяка серия, ако по негово мнение това е целесъобразно.
4. Състезател, който не стартира или не направи опит в една от дисциплините, не се допуска до участие в следващите дисциплини. Той се смята за отказал се от състезанието и не може да фигурира в крайното класиране.
5. Точките от всяка отделна дисциплина, се определят според съответните многобойни таблици на IAAF.
6. За победител в многобоя се обявява състезателя, събрал най-голям сбор точки.

## Специфични правила при провеждането на състезанието по многобой

### 7.В случай на равенство:

- а)за победител се обявява състезателят, който в по-голям брой дисциплини е набрал повече точки, отколкото друг атлет(и) със същия общ сбор точки.
- б)Ако равенството остава, победител е състезателят, който е постигнал най-много точки в която и да е от дисциплините.
- в)Ако проблемът с равенството остава, то за победител се обявява състезателя с най-много точки от втората по сила дисциплина и т.н.



	<u>A</u>	<u>B</u>
1.	940	993
2.	963	891
3.	1012 !	900
4.	779	865
5.	912	1011
6.	883	895
7.	914	799
8.	821	901
9.	977	969
10.	712	689
	<hr/> 8913	<hr/> 8913

## Специфични правила при провеждането на състезанието по многобой

8. Когато постижение на състезател в отделна дисциплина от многобой се явява рекорд за дисциплината, то рекордът ще бъде признат, ако отговаря на изискванията за рекорд в тази дисциплина, независимо от това, дали атлетът ще завърши състезанието по многобой.

## 9. Рекорд в многобоя

а) За рекорд се приемат само електронно измерени времена, независимо от това, дали е използвано такова времеизмерване за останалите участници или не.



## Специфични правила при провеждането на състезанието по многобой

### 9. Рекорд в многобой

~~б)Скоростта на вятъра в нито една от съответните дисциплини да не превишава  $+4 \text{ m/s}$ ;~~

в)средната скорост на вятъра (изчислена, като сумата от скоростта на вятъра при всички отделни дисциплини се раздели на техния брой)  
не трябва да превишава  $+2 \text{ m/s}$ .

$$100\text{m} : + 2.1 \text{ m/sn}$$

$$\text{СД} : + 4.3 \text{ m/sn}$$

$$110\text{m пр} : - 1.8 \text{ m/sn}$$

$$(+2.1) + (+4.3) + (-1.8) = +4.6$$

$$4.6 / 3 = 1.53 = \underline{+ 1.6 \text{ m/sn}}$$

Има ли рекорд?



Благодаря Ви  
за вниманието!

# ПРАВИЛОЗНАНИЕ В ЛЕКАТА АТЛЕТИКА

---

## СЪСТЕЗАНИЯ В ЗАЛА

Лектор: проф. Апостол Славчев, д-р  
Катедра “Лека атлетика” при НСА “В. Левски”  
Председател на Съдийската комисия при БФЛА



# Съвременна зала за лекоатлетически състезания



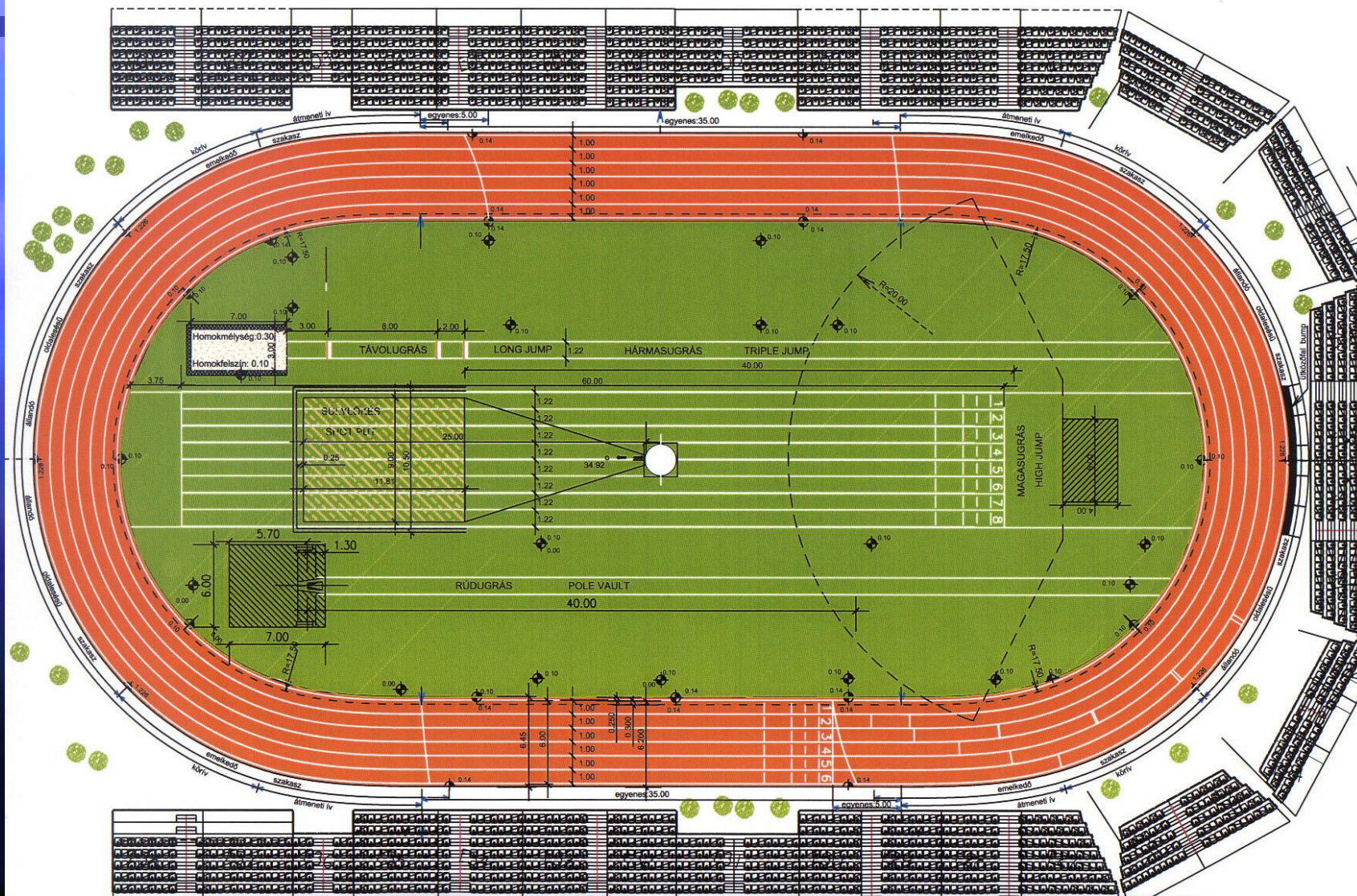


# Зала за лекоатлетически състезания

## Atlétikai pálya elrendezési terve

VIP side

VIP oldal





# Зала за лекоатлетически състезания



# 1.Кръгова писта

## 2.Права писта

### 3.Сектори за засилване и приземяване за СД, ТС, СВ и ОС

## 4.Сектор за Гюле – постоянен или временен



# КРЪГОВА ПИСТА

---

1.Дължина – 200м (по възможност)

2.Праг – хоризонтален по цялата дължина на пистата

3.Пътеки – минимум 4, максимум – 6.

4.Ширина на пътеките – минимум 0,90м, максимум – 1,10м.

5.Завои – с еднакъв наклон по цялата дължина с преход от 5 м към правите.

6.Старт-Финалната линия да е в края на правата.

7.Старт линията за най-външния коридор да е участък от завоя, където ъгълът на повдигане на завоя не превишава 12 градуса.

# КРЪГОВА ПИСТА

7.Старт линията за най-външния коридор да е участък от завоя, където ъгълът на повдигане на завоя не превишава 12 градуса.





# КРЪГОВА ПИСТА

8. Конуси или флагчета – през не повече от  
1,5 м по завоите,  
10 м по правите.





# ПРАВА ПИСТА



1.Дължина – 60м

2.Пътеки – минимум 6,  
максимум – 8.

3.Ширина на пътеките  
– 1,22 М +/-0,01м.

4.Зона пред старта  
– мин. 3 м

5.Зона след финалната  
линия – мин.  
10 м (по възможност 15 м)

# ПРАВА ПИСТА



1.Дължина – 60м

2.Пътеки – минимум 6,  
максимум – 8.

3.Ширина на пътеките  
– 1,22 М +/-0,01м.

4.Зона пред старта  
– мин. 3 м

5.Зона след финалната  
линия – мин.  
10 м (по възможност 15 м)



# СПЕЦИФИЧНИ ПРАВИЛА

*Жребий за пътеките на кръговата писта:*

5 и 6 за най-добрите

3 и 4 за следващите

1 и 2 за най-слабите

*Щафетни бягания 4x200м*

-без зона за ускорение

-в отделни пътеки до 3 завой включително.

*Щафетни бягания 4x400м*

-в отделни пътеки до 2 завой включително

-по възможност да се използват само 1, 3 и 5 пътека



## *Щафетни бягания 4x400м*

-в отделни пътеки до 2 завой включително

-по възможност да се използват само 1, 3 и 5 пътека



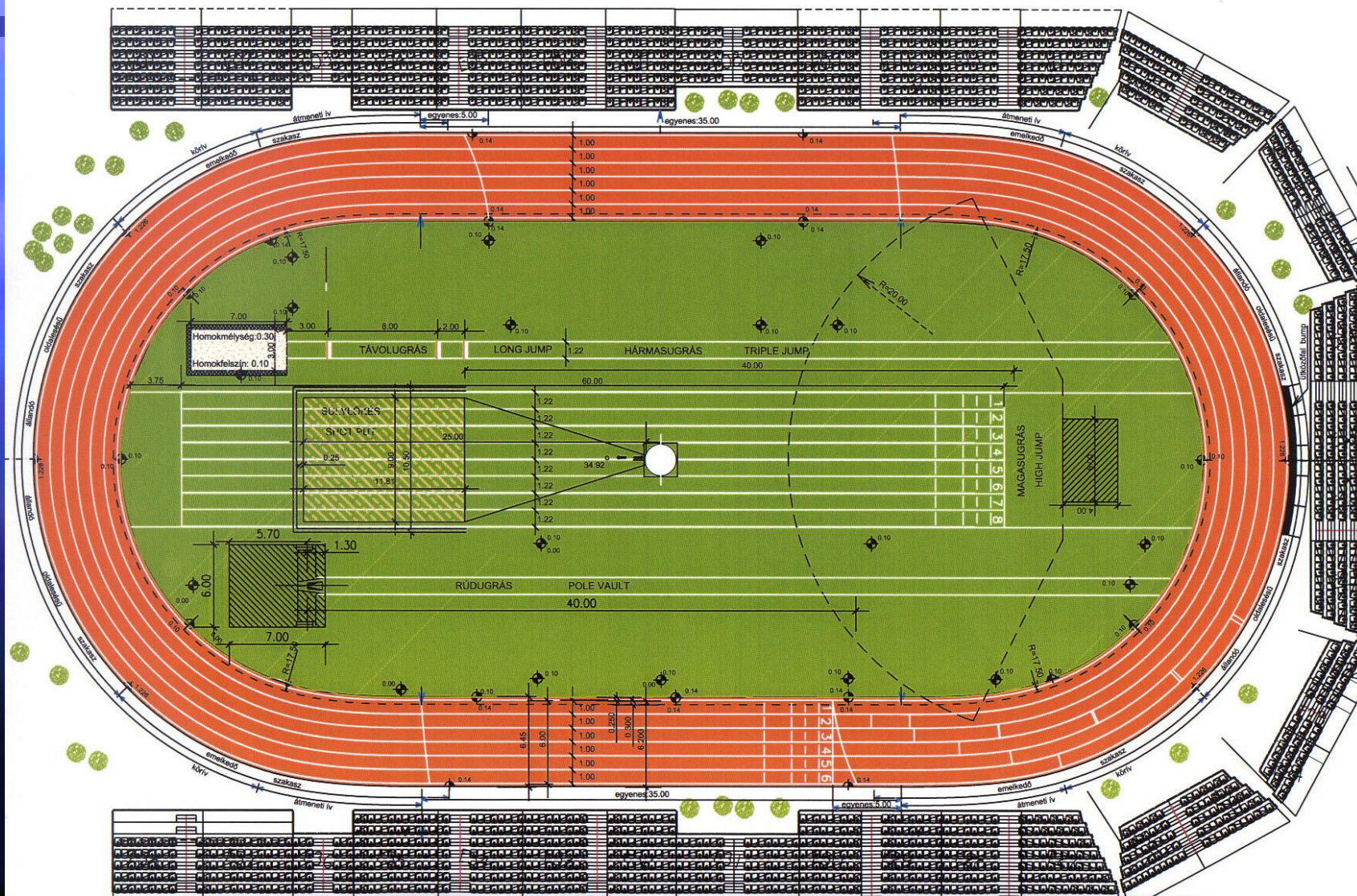


# Разположение на зоните за предаване при щафетните бягания в зала

## Atlétikai pálya elrendezési terve

VIP side

VIP oldal





# СПЕЦИФИЧНИ ПРАВИЛА

---

*Сектор за СВ:*

Последните 15 м да се пробягват по равна повърхност

*Сектор за СД, ТС и ОС:*

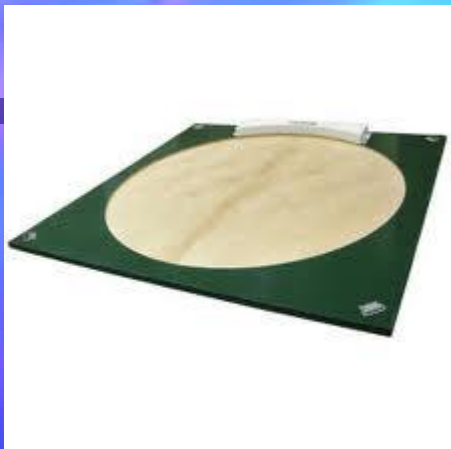
Последните 40 м да се пробягват по равна повърхност



# ТЛАСКАНЕ НА ГЮЛЕ

*Състезателни уреди*

-може и с пластмасова или каучукова обвивка  
-всички гюлета в състезанието да са с една и съща конструкция



Подвижен кръг за тласкане  
на гюле в зала

*Сектор на попаденията*

Ограничителни линии – 5 см

Ъгъл – 34,92 градуса

Коеф.за оразмеряване – 0,6

Успоредни линии на сектора:

– след достигане на разстояние  
между линиите – 9 метра  
ограничителните линии на сектора  
продължават успоредно  
на ъглополовящата



*Защитна мрежа за сектора на попаденията - Височина – 4 м и стоп бариери на 0,50 м от рек.постижение.*

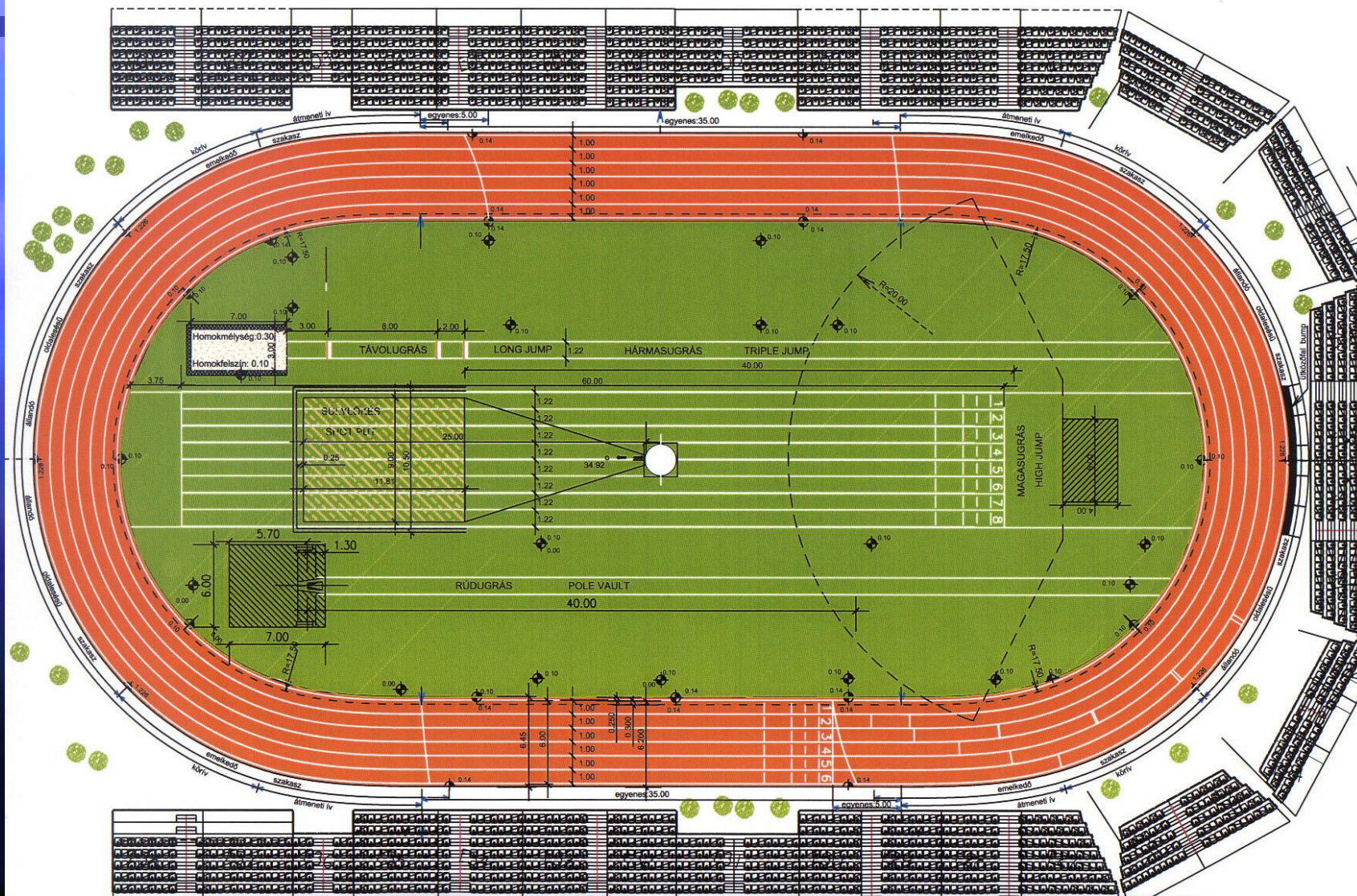


# Разположение на сектора за тласкане на гюле в съвременна зала за лекоатлетически състезания

## Atlétikai pálya elrendezési terve

VIP side

VIP oldal





Внимание!!!





---

**Благодаря Ви за  
вниманието!**